

Journal de l'école

Quelques recettes utiles

La peinture gonflante

Recette de la peinture gonflante

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate de soude
- un peu d'eau

Recette :

- Verser la farine, le sel fin dans deux récipients.
- Ajouter le bicarbonate ou la levure
- Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture verouillée)
- Verser quelques gouttes de colorants alimentaires
- Mélanger la préparation et c'est bon !



La pâte durcissante à l'air

Pâte durcissante à l'air

Ingrédients :

- Un verre de farine
- une cuillère à soupe d'huile
- Une cuillère à soupe de maizena
- un demi-verre de sel fin
- Un verre de lait bouillant
- De la gouache
- Une casserole
- Une cuillère en bois

Recette :

- Mélanger tous les ingrédients et faire cuire à petit feu. La pâte doit se détacher de la casserole.
- Colorer la pâte avec de la gouache, en la malaxant de sorte à obtenir une couleur homogène.
- Laisser filer à votre imagination et celle des enfants.
- Mettre à sécher 24 à 48 heures.



La pâte à sel

Recette de la pâte à sel

Ingrédients :

- un verre de sel fin
 - un verre d'eau tiède
 - deux verres de farine
- Colorant alimentaire ou poudre de craie

Recette :

- Mélanger le sel fin et la farine avec le verre d'eau tiède.
- Malaxer la pâte
- Diviser la pâte selon vos intentions
- Colorer chacune des pâtes

La pâte doit être souple et ne pas coller aux doigts.

Si la pâte est trop molle ou collante, ajouter de la farine.

Si elle est sèche, ajouter de l'eau tiède.



La pâte à modeler

Recette de la pâte à modeler

Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de fécule de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

Recette :

- Mettre le tout dans un saladier
- Bien mélanger
- Verser le tout dans la casserole
- Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous désirez
- Malaxer-les sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !



